



## Corona Protocol de ZuidwestHoek

Sportief belang is ondergeschikt aan onze gezondheid. En zeker de gezondheid van anderen. Ook de continuïteit van het mogen zwemmen en de doorgang van de competitie is belangrijker dan de sportieve resultaten van een individu of een individueel team. Leef daarnaar en neem de verantwoordelijkheid in het belang van onze sport!

- **Algemeen**

Als het coronavirus is geconstateerd bij een sporter, begeleiding uit een waterpoloteam of official, dan blijf je thuis. Als je coronagerelateerde klachten hebt, blijf je thuis. In geval van sporten, waar je traint met anderen en/of speelt in een team en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden aanvullende maatregelen:

Als een sporter Corona gerelateerde klachten heeft:

blijft hij thuis, maakt hij een testafpraak met de GGD en informeert hij direct zijn trainer, die vervolgens de CoCo (Corona Coördinator) van de vereniging informeert. De KNZB wordt in dit stadium nog niet geïnformeerd.

Als een sporter positief wordt getest op het corona virus:

a: Gaat hij/zij in quarantaine

b: Het hele team waarmee intensief wordt getraind wordt op aangeven van medici en GGD getest indien mogelijk.

c. Of het team gaat gedurende 10 dagen in quarantaine: Wanneer zij gedurende 15 minuten of langer op minder dan 1.5m zijn geweest van de sporter.

Als twee of meer sporters of begeleiding van hetzelfde team positief testen op corona, dan moet het gehele team in quarantaine gedurende 10 dagen, tenzij dit in overleg met deskundigen anders wordt beslist. De sporters van het team moeten zich laten testen op aangeven van de medici en GGD indien mogelijk

De sporter informeert direct de trainer, die vervolgens de CoCo informeert.

Als de quarantainetijd er op zit en de sporter(s) is/zijn 48 uur klachten- en symptoomvrij, dan mag weer getraind worden en worden deelgenomen aan wedstrijden. De CoCo informeert de KNZB dat de beperkende maatregelen zijn opgeheven.

We willen niet dat corona onze sport stil legt en moeten in geval van besmettingen dan ook zeer snel kunnen acteren om verspreiding in de club en het waterpolo te voorkomen. Leg dan ook te

allen tijde vast wie er in de accommodatie is geweest en welke teams/trainingsgroepen met elkaar in aanraking zijn gekomen.

Als u met auto, taxi, personenbusje of touringcar reist, gelden de richtlijnen van het RIVM. Sinds 1 juli geldt: draag een mondkapje als u met mensen uit een ander huishouden in een auto of bus zit.

Aanvullende richtlijnen voor terugkomst van vakantie in het buitenland:

- Komt men uit een geel gebied (zie actueel overzicht) dan hoeft men bij terugkeer niet in thuisquarantaine.
- Komt men uit een oranje gebied, dan is het dringende advies om bij terugkomst in Nederland 10 dagen in thuisquarantaine te gaan.

Zorg dat bezoekende teams/sporters zich van de lokale richtlijnen/protocollen in jouw zwembad op de hoogte kunnen stellen.

- **Organisatie en procedures**

- De lokale accommodatie heeft bepaald hoeveel mensen aanwezig mogen zijn; dit aantal is het uitgangspunt om activiteiten te organiseren;
- Volg de aanwijzingen van het personeel van de sportaccommodatie op;
- Indien meerdere verenigingen gebruik maken van dezelfde accommodatie, maak onderling en met de exploitant goede afspraken over gebruik, huur en organisatie en maak duidelijk wie wanneer verantwoordelijk is voor het nakomen van de maatregelen en (hygiëne)regels
- Volg de looproutes en overige instructies van de locatie. Maak eventueel aanvullende looproutes, markeringen en/of instructies voor de wedstrijd(en) en oefen bij twijfel het plan vooraf op praktische haalbaarheid. Werk zoveel mogelijk met gerichte zitplaatsen voor vrijwilligers, jury, officials, coaches, sporters en toeschouwers en, indien mogelijk, baken deze plaatsen af met plakstrip op de grond, stoelen en/of hekken;
- Maak het lokale wedstrijdprotocol vooraf en duidelijk kenbaar aan bezoekende teams. Door een publicatie op de vereniging website te plaatsen en informatie brochure/ poster bij de ingang van het zwembad. Zie ook de KNZB website voor alle informatie van de accommodaties van alle verenigingen.
- Stel een wedstrijd(protocol)coördinator aan voor de betreffende wedstrijden. Hij/zij is (eind)verantwoordelijk voor een ordentelijk verloop van de wedstrijden als het gaat om het naleven van de Corona protocollen.
- Zorg dat officials (jurytafel, scheidsrechters, beoordelaars) en vrijwilligers hun taak op een veilige manier kunnen uitoefenen binnen de geldende afstandsrestricties.

## Sporters

- Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
- Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
- Gedurende de wedstrijd is het niet toegestaan om geforceerd de stem te gebruiken. Dit houdt onder andere in dat coaches/spelers/toeschouwers/ officials niet mogen schreeuwen en er geen yell mag worden gedaan voor, tijdens of na de wedstrijd.
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.
- Bij de spelersbank staan minimaal 2 emmers beschikbaar (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersbank.
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en de 1,5 meter-norm moet aanhouden, tenzij de sp

- **Trainer/Coaches**

1. Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
2. Geforceerd stemgebruik. Zoals schreeuwen naar je spelers of naar de scheidsrechter is niet toegestaan. Bespreek voorafgaand aan de wedstrijd met de scheidsrechter wat 'normaal' stemgebruik is.
3. De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.
4. De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.
5. De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelpt is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtname van de 1,5 meter-norm.
6. De beweegruimte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).
7. Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
8. Het aanvragen van een time out mag op roepen van time-out en het met zijn handen maken van een T-gebaar naar de secretaris of de scheidsrechter, maar omdat je dit moet aanvragen zonder stemverheffing is de voorkeur om een time-out aan te vragen via een luchthoorn of ander afwijkend en toegestaan signaal.
8. Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

- **Jurytafel**

- Voor de officials achter de jurytafel gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening. Dan wel is per officialplaats een afgeschermd situatie gecreëerd (afzetting met plastic wanden).
- Kleden zich zoveel als mogelijk al thuis om;
- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd.

- 

- **De wedstrijd**

- Voor wedstrijden waar teams voorgesteld worden aan de toeschouwers vindt het voorstellen van de teams tijdens de warming-up in het water plaats. Er is geen verplichting om de teams voor te stellen.
- Bij wisselen van speelhelpten moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm. De looproute en organisatie kan in ieder zwembad verschillen.
- De wedstrijdcoördinator van de thuis vereniging publiceert hiervoor duidelijke afspraken in het protocol op de website van de vereniging.

- **Scheidsrechters**

- Routing accommodatie / Aankomst in het zwembad
  - Schud geen handen!

- Meld je aan bij de coördinator van de vereniging voor verdere informatie.
- Ontvangstprotocol is aangepast om de maatregels te kunnen waarborgen. Instructie wordt door de thuisvereniging doorgegeven.
- Controle spelerspassen en nagels
  - Controle nagels. Je houdt nooit als scheidsrechter de handen vast van spelers, maar geef je ogen de kost.
  - Controle spelerspassen via eigen mobiel op gepaste afstand
- Voor de wedstrijd
  - Maak in overleg met wedstrijdcoördinator van de thuisvereniging afspraken over de warming-up (tijd en ruimte).
- Tijdens de wedstrijd
  - Het vieren van een doelpunt kan alleen plaats vinden door een individu met gepaste (1,5m) afstand, anders niet. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
  - Het uitvoeren van een wissel vindt plaats met inachtneming van 1,5 meter-norm. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
  - Teamofficials en wisselers in en rondom spelersbank.
    - Coach, assistent-coach, teammanager of fysiotherapeut bevinden zich op onderling en met de wisselers op 1,5 meter-norm.
- Het bewust overtreden van de richtlijnen. Zoals binnen de 1.5m norm in de richting van de scheidsrechters, juryleden wordt gezien als wangedrag (het opzettelijk of door schuld toebrengen van lichamelijk letsel) en zal als zodanig behandeld worden middels een directe rode kaart.
- Na de wedstrijd geen handen schudden; houd hierbij de 1,5 meter-norm in acht.

- **Het publiek**

Geen publiek toegestaan tot nader order !!!

Horeca is ook gesloten, langdurig verblijf in kleedkamers, zwemzaal of ingang is niet toegestaan.

Mondkapje buiten zwemzaal zeer dringend geadviseerd.

- **Afgelasten van een wedstrijd**

- Vanuit organisatorisch en sportief oogpunt is het verzoek om zoveel als mogelijk de wedstrijden te laten plaats vinden. In de speeldagenkalender is weliswaar rekening gehouden met een (beperkte) reserve aan het einde van de competitie. Echter probeer als vereniging te allen tijde de wedstrijd te spelen, ook al is dat met een beperkt aantal spelers. Uiteraard met inachtneming van het genoemde onder hoofdstuk 1.1 algemeen (competitiebepalingen). We willen zoveel als mogelijk op verantwoorde wijze waterpolowedstrijden spelen en dat kan alleen met de inzet van iedereen. Indien een wedstrijd wordt afgelast, wordt de wedstrijd (voorlopig) niet ingehaald. Indien de competitieleider van de bondscompetitie dan wel regiocompetitie het nodig acht, voor het alsnog inhalen van de betreffende wedstrijd, dan worden beide teams hiervan op de hoogte gebracht. Indien vastgesteld wordt dat een verenigingen/team op verkeerde wijze gebruikt maakt van het afgelasten van een wedstrijd, kan volgens de reglementen (E26) gehandeld worden.

- Communicatie afgelasten wedstrijden
- Het secretariaat van de vereniging neemt direct contact op met de competitieleiding indien een wedstrijd afgelast moet worden. (in het weekend met het calamiteitenummer).
- De tegenstander en de ingedeelde officials worden door de competitieleiding geïnformeerd.
- De competitieleiding zal zo snel mogelijk via Sportlink de betreffende wedstrijd op afgelast plaatsen, waardoor dit inzichtelijk wordt in de KNZB Waterpolo app (klikken op de wedstrijd zelf of door een pushbericht).
- 
- Bij afgelasting kunnen de overige wedstrijden aangepast worden (uiterlijk tot aan vrijdag 12.00 uur), daarna blijven de vastgestelde aanvangstijden voor de overige wedstrijden staan.
- Er volgt geen restitutie bij niet gespeelde wedstrijden van badwater of inschrijfgeld door KNZB.
- 

De specifieke regels van zwembad Laco te Hoogerheide staan aangegeven in het KNZB sjabloon.

Corona Coordinator Monique Gelten zal de ontvangst doen bij de wedstrijden. Onze coordinator zal zichtbaar zijn met geel hesje.

Voor vragen en opmerkingen graag via [waterpolo@zuidwesthoek.com](mailto:waterpolo@zuidwesthoek.com)